

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA  
BHAKTI PAJANG SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Meraih Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

**SRI RUMIYATI**

**J210150075**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Yang betanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa  
Usulan Skripsi dengan judul

### **GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI PAJANG SURAKARTA**

Disusun oleh:

**SRI RUMIYATI**

**J210150075**

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian proposal  
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh

Pembimbing



**Kartinah, S. Kep, M.P.H**

NIDN

Tanggal

## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa  
Skripsi yang berjudul :

### GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI PAJANG SURAKARTA

Disusun oleh:

**Sri Rumiyati**  
**J210150075**

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Telah diperiksa dan disetujui

Oleh :

**Pembimbing**



**Kartinah, S. Kep, M.P.H**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PANTI WREDHA**  
**DHARMA BHAKTI PAJANG SURAKARTA**

Oleh :

**SRI RUMIYATI**

**J210150075**

Telah diterima dan disahkan oleh Dewan Penguji Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari: Jum'at, 31 Mei 2019

1. Kartinah, S. Kep., M.P.H. (.....) (Ketua Dewan Penguji)
2. Arif Widodo, S.ST., M.Kes (.....) (Anggota Dewan Penguji 1)
3. Wachidah Yuniartika, S. Kep., Ns., M. Kes. (.....) (Anggota Dewan Penguji 2)

Surakarta, 31 Mei 2019  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes**  
**NIK.786/NIDN. 06-1711-7301**

### **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Rumiya

NIM : J210150075

Program Studi : SI Keperawatan

Judul Skripsi : **GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PANTI  
WREDHA DHARMA BHAKTI PAJANG SURAKARTA**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini merupakan karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini hasil dari jiplakan dan ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya bersedia untuk pertanggungjawaban sepenuhnya.

Surakarta, 31 Mei 2019

Yang membuat pernyataan,



**Sri Rumiya**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal ini. Penulis proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya sendiri menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan proposal ini, sangatlah tidak mudah untuk saya dapat menyelesaikan proposal ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M. Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, SKM, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya proposal ini
3. Arum Pratiwi, M.Kes selaku ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan dukungan, administrative proposal ini
4. Kartinah, S. Kep., M.P.H selaku dosen pembimbing yang menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal ini
5. Pihak Panti Wredha Dharma Bhakti Pajang Surakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral.
7. Teman-teman S1 keperawatan angkatan 2015, sahabat yang telah banyak membantu dan menemani saya dalam menyelesaikan proposal ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu semoga proposal ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan bidang Keperawatan.

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.

Surakarta, Mei 2019



Sri Rumiya

J210150075

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam menyusun proposal skripsi. Proposal skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat, hidayah, rejeki dan apapun yang saya butuhkan selama proses menyusun proposal
2. Kedua, untuk orang tuaku tercinta Ibu Mirih dan Ayah Midi, kakakku dan adek-adekku terima kasih atas doa, semangat, motivasi, cinta dan kasih sayang serta motivasinya yang tiada hentinya.
3. Ketiga, untuk Dosen Pembimbing Ibu Kartinah, S. Kep., M.P.H yang selalu meluangkan waktu ditengah kesibukannya dan selalu sabar membimbing dan memotivasi anak didiknya, hingga bisa menyusun dan menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Keempat untuk dosen pengajar yang telah memberikan ilmunya. Semoga menjadi amal jariyah yang bisa mengantarkan ke surga-Nya.
5. Untuk Muhammad Muhsin yang selalu memberikan dukungan, motivasi support serta do'a setiap harinya.
6. Sahabat saya Eristia dan Rian dwi, yang menjadi keluh kesah saya, serta selalu memberikan semangat untuk mengerjakan proposal skripsi ini, terima kasih untuk kalian yang selalu memberikan semangat dan waktu disaat saya sedang kesulitan.
7. Sahabat bimbingan skripsi yang selalu sama-sama berjuang, terimakasih untuk kalian yang selalu mengingatkan dan memberikan semangat dukungan dan motivasinya.
8. Teman-teman seperjuangan S1 keperawatan UMS angkatan 2015 yang selalu berbagi keceriaan dan banyak memberikan pengalaman. Semoga kita sukses di dunia dan akhirat aamiin



## MOTTO

“Sesungguhnya amal yang pertama kali dihisab pada seorang hamba pada hari kiamat adalah sholatnya. Maka, jika sholatnya baik, sungguh ia telah beruntung dan berhasil. Dan jika sholatnya rusak, sungguh ia telah gagal dan rugi. Jika berkurang sedikit dari sholat wajibnya, maka Allah Ta’ala berfirman, “lihatlah apakah Hamba-Ku memiliki sholat sunnah”. Maka disempurnakanlah apa yang kurang dari shalat wajibnya. Kemudian begitu pula dengan seluruh amalannya. (HR. Tirmidzi HR. Tirmidzi, no. 413)

“Sesungguhnya jika kamu bersyukur niscaya Aku akan menambah nikmat kepadamu, tetapi jika kamu mengingkari (Nikmat-Ku), maka pasti adzab-Ku sangat berat” (QS. Ibrahim {14} :7)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hana kepada Allah kamu berharap.” (QS. Alam Nasyrah: 6-8)

DESCRIPTION OF LIFE QUALITY OF ELDERLY IN PANTI WREDHA  
DHARMA BHAKTI PAJANG SURAKARTA

Abstract

Quality of life is subjective feelings experienced by individuals. Factors that affect quality of life include: age, education, marital status, family and financial. Elderly people tend to experience limitations in carrying out activities, the condition of the elderly in nursing homes is different. The aim is to find out how the quality of life of elderly in nursing homes. Bhakti Pajang Surakarta. Samples from this study were 43 people, the sampling technique was purposive sampling. WHOQOL-BREF questionnaire was a valid measuring instrument ( $r = 0.89 - 0.95$ ) and reliable ( $R = 0.66 - 0.87$ ) Analysis of data using univariate analysis, results of research based on univariate analysis: female gender. age 60-74 years, last education did not finish elementary school, other category work (massage, tailor, pedicab driver, and never visited physical domain family 86% moderate, psychological domain 76.7% moderate, social relations domain 74, 4% moderate, and environmental domain 55.8% less Quality of life in general 54.6% moderate Conclusion: In the analysis it was concluded that the quality of life of the elderly was based on the physical domain, psychological domain, and social relations domain in the moderate category, while the environmental domain live in a less category, the quality of life of the elderly is generally in a good category

Keywords: Quality of life, elderly, nursing homes.

# **GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI PAJANG SURAKARTA**

## **Abstrak**

Kualitas hidup adalah perasaan subyektif yang dialami individu. Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup meliputi: usia, pendidikan, status pernikahan, keluarga dan financial. Lansia cenderung mengalami keterbatasan dalam melakukan aktifitas, kondisi lansia di panti wredha berbeda-beda. Tujuan untuk mengetahui bagaimana kualitas hidup lansia di panti wredha. Jenis penelitian ini yaitu deskriptif analitik dengan jenis rancangan *cross sectional* yaitu untuk mengetahui bagaimana kualitas hidup lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Pajang Surakarta. Sampel dari penelitian ini berjumlah 43 orang, teknik pengambilan sampel yaitu dengan purposive sampling. kuesioner WHOQOL-BREF merupakan alat ukur yang valid ( $r = 0,89 - 0,95$ ) dan reliable ( $R = 0,66-0,87$ ) Analisa data menggunakan analisa univariat, hasil penelitian berdasarkan analisa univariat: jenis kelamin perempuan. usia 60-74 tahun, pendidikan terakhir tidak tamat SD, pekerjaan kategori lain-lain (tukang pijit, penjahit, tukang becak, dan tidak pernah dikunjungi keluarga domain fisik 86% sedang, domain psikologis 76,7% sedang, domain hubungan sosial 74,4% sedang, dan domain lingkungan 55,8% kurang. kualitas hidup secara umum 54,6% sedang. kesimpulan: Secara analisis disimpulkan bahwa kualitas hidup lansia berdasarkan domain fisik, domain psikologis, dan domain hubungan sosial dalam kategori sedang, sedangkan domain lingkungan hidup dalam kategori kurang. kualitas hidup lansia secara umum kategori baik

**Kata kunci:** Kualitas hidup, lansia, panti wredha.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
PERSEMBAHAN .....	v
MOTTO.....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I     PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II     TINJAUAN TEORI .....	7
A. Gambaran Kuliatas Hidup .....	7
1. Teori Kualitas Hidup .....	7
2. Dimensi-dimensi kualitas hidup.....	8
3. Aspek-aspek kualitas hidup.....	10
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup .....	12
B. Konsep Lanjut Usia .....	14
1. Teori penuaan .....	14
2. Pengertian lansia .....	18
3. Batasan umur lansia .....	19
4. Perubahan yang terjadi pada lanjut usia.....	19
C. Kerangka Teori .....	24
D. Kerangka Konsep .....	24

	E. Pertanyaan Penelitian .....	25
BAB III	METODE PENELITIAN.....	26
	A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
	B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
	C. Populasi dan Sampel .....	26
	D. Definisi Operasional.....	29
	E. Instrumen Penelitian.....	30
	F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	31
	G. Pengumpulan Data .....	32
	H. Prosedur Pelaksanaan Penelitian.....	33
	I. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	34
	J. Etika Penelitian .....	35
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran umum penelitian.....	38
	B. Analisa Univariat .....	40
	C. Pembahasan .....	43
BAB V	PENUTUP	
	A. Simpulan .....	60
	B. Saran.....	60
	C. Ketebatasan penelitian .....	61
	DAFTAR PUSTAKA .....	63
	LAMPIRAN .....	68